

# VACUNAS OTOÑO 2025

## Vacuna de la Gripe

## Inmunización VRS

## Vacuna COVID-19

### ¿Quién es eligible?

#### BEBÉS & NIÑOS

**Todos los niños a partir de los 6 meses**  
Algunos niños entre 6 meses y 8 años puede que necesiten múltiples dosis

AAP, CDC

**Todos los bebés < 8 meses y niños de 8 a 19 meses con factores de riesgo**

AAP, CDC

**Todos los niños de 6 a 23 meses**  
**Niños de 2 a 17 años con factores de riesgo o si los padres quieren la vacunación**

AAP

O

#### EMBARAZO

**En todos** los embarazos en cualquier etapa

ACOG, CDC

**Entre las 32 a 36 semanas de gestación**

ACOG, CDC

**En todos** los embarazos en cualquier etapa

ACOG

#### ADULTOS 18-50

**Todos**

CDC

Nadie. Excepto si hay embarazo (ver apartado anterior)

**Todos**

CDC, AAFP

#### ADULTOS 50+

**Todos**  
Para los mayores de 65, preferible la vacuna de dosis alta, recombinante o adyuvante, si disponible

CDC

**Todos los mayores de 75 y adultos de 50 a 74 con factores de riesgo**

De momento, una única dosis de RSV  
CDC

**Todos**

CDC, AAFP

### ¿Qué tal funcionan?

Reduce el riesgo de ir al médico entre 30-60%

Reduce el riesgo de enfermedad severa entre 80-96%

30-60% de protección adicional frente a síntomas y enfermedad severa

### ¿Cuáles están disponibles?

Vacuna dirigida a tres cepas de gripe estacional de cuatro compañías farmacéuticas

Niños: Anticuerpos monoclonales nirsevimab o clesrovimab  
Embarazo: vacuna de Pfizer llamada ABRYSVO  
Adultos mayores: GSK y Pfizer (proteína) o Moderna (ARNm)

El acceso puede estar limitado. Las vacunas están actualizadas con subvariantes de Omicron JN.1 o LP.8.1. Opciones: Pfizer (ARNm, mayores de 5 años), Moderna (ARNm, mayores de 6 años. Novavax (proteína; mayores de 12 años)

### ¿Cuándo debería ponérmela?

Octubre es ideal ya que la protección baja a lo largo de la temporada

Bebés: oct.-mar.  
Embarazo: sept.-ene.  
Adultos mayores: ahora, ya que la protección dura

Para protección frente a enfermedad severa, póngasela ahora. ¿Recientemente infectado? Espere 3- 6 meses